



#AmaConSentido

si quieres un noviazgo libre de violencia

¿CUÁL ES LA CLAVE PARA UN NOVIAZGO LIBRE DE VIOLENCIA?

Pide Consentimiento = #AmaConSentido

Cuando alguien te da permiso directamente, sin estar borrach@, medicad@ o drogad@, sin que se sienta presionad@ o manipulad@.

Es su derecho cambiar de opinión **EN CUALQUIER MOMENTO**



1 DE CADA 3

adolescentes en Estados Unidos ha sido víctima de abuso físico, emocional o sexual por parte de alguien con quien está saliendo.

¿Novi@s? ¿Jev@s?
¿Se gustan?
¿Amigult@s?

La violencia puede ocurrir en **cualquier tipo de relación, en cualquier ambiente y en cualquier comunidad.**

La violencia en el noviazgo no es solo física. **Las violencias emocionales, sexuales y a través de medios digitales son igualmente serias.**

Cosas #SinSentido que debes evitar:



Verificarle su celular sin permiso



Decirle qué hacer y qué ponerse



Pedirle fotos íntimas y utilizarlas como chantaje



Gritarle



Celarl@



Aislarl@ de sus amig@s o familia



Lastimarl@ físicamente

Noviazgos violentos #SinSentido pueden terminar en:



Adicciones



Infecciones de transmisión sexual



Desórdenes alimentarios como bulimia o anorexia



Embarazos no deseados



Suicidio



Relaciones violentas cuando son adult@s